

2022年4月26日(火)  
渋谷スクランブルスクエア株式会社

## 人気スタジオ「IGNITE YOGA」のヨガプログラムを屋上展望空間で体験 朝活イベント「Morning Activity ROOFTOP YOGA」開催

開催日：5月14日(土)から6月5日(日)の毎週末  
本日4月26日(火)より全日程のチケット販売スタート

「渋谷スクランブルスクエア」の14階・45階・46階・屋上に位置する展望施設「SHIBUYA SKY」(以下、本施設)は、2022年5月14日(土)から6月5日(日)にかけての毎週末(計8回)、朝活イベント「Morning Activity ROOFTOP YOGA」を開催します。

今回で3回目となる「Morning Activity」は「ELEVATE YOURSELF! (自分を高めよう!)」をテーマに、初めて渋谷区神宮前にあるヨガスタジオ「IGNITE YOGA (イグナイトヨガ)」がプロデュースします。週末の朝に渋谷最高峰である本施設の屋上で気持ちよく体を動かし、自分の内側のエネルギーを高めるプログラムをお楽しみいただけます。各回の参加チケットは4月26日(火)より、数量限定でWEBサイトより販売します。



### 開催概要

- 開催日：5月/14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日)  
6月/4日(土)、5日(日)
- 開催時間：7:40~8:40(受付7:00~7:20)
- 開催場所：屋上展望空間「SKY STAGE」
- 特設サイト：<https://www.shibuya-scramble-square.com/sky/morningactivity>



▲昨年の開催時の写真

## プログラム詳細

ヨガスタジオ「IGNITE YOGA」で人気の3種のプログラム、「IGNITE YOGA」「IGNITE SLOW」「IGNITE FIT」と、本施策のための特別プログラムである「IGNITE SPECIAL」をご用意しています。

### IGNITE YOGA :

クリエイティブで考え抜かれたシークエンスで熱を起こしていく「IGNITE YOGA」はIGNITE インストラクターの Authenticity（その人らしさ）を大切に、身体と心にアプローチしていきます。全身の筋肉を使っていくのでトレーニング効果やデトックス効果もありながら、呼吸を深めていくことでマインドの静けさやリラクセス効果も感じることができるでしょう。

### IGNITE SLOW :

アクティブとリラクセスの両方を体感できるプログラム。前半はストレッチで丁寧に筋肉をほぐし、後半は呼吸を意識しながらじっくりアーサナを深めていきます。呼吸とともに筋肉を緩め、使っていくことで身体と心のバランスが整い、深いリラクセス効果を感じられます。

### IGNITE FIT :

ヨガに筋力トレーニングと有酸素の要素を組み合わせた斬新なヨガのスタイル。普段やっているポーズに自重で負荷をかけることで、より深く強くポーズをとることができ、身体を追い込みながら呼吸を意識することで、マインドをコントロールする術を実践することができます。音楽とテンポよく動いてしっかりと汗をかいた後の開放感と達成感は、従来のゆったりしたヨガのイメージを覆します。

### IGNITE SPECIAL :

今回の「Morning Activity ROOFTOP YOGA」のために特別に用意されたプログラムです。各回ともにゲストインストラクターを招き、ヨガと瞑想を組み合わせた回など、それぞれの強みと専門性を活かしたレッスンを展開します。

#### <スケジュール>

5月14日（土）: IGNITE YOGA by May Liana

5月15日（日）: IGNITE SPECIAL : Limitless yoga by Waka Nozawa

5月21日（土）: IGNITE FIT by Amy Hirano

5月22日（日）: IGNITE SPECIAL : IGNITE SLOW & MEDITATION by Miyuki Kai& Eri Sasaki

5月28日（土）: IGNITE FIT by Mario Ogawa

5月29日（日）: IGNITE SPECIAL : おはよう太陽礼拝 by Hanae

6月4日（土）: IGNITE SLOW by Kenji Kureyama

6月5日（日）: IGNITE SPECIAL : IGNITE YOGA & MEDITATION by Juri Edwards & Eri Sasaki



May Liana



Waka Nozawa



Amy Hirano



Miyuki Kai



Eri Sasaki



Mario Ogawa



Hanae



Kenji Kureyama



Juri Edwards

## Morning Activity チケット情報

○チケット料金：3,850 円（税込）

○チケット購入サイト：<https://webket.jp/pc/ticket/index?fc=00396&ac=8001>

○ご参加にあたっての注意事項：

※参加チケット（入場料込）は、各日先着順・限定 60 枚を上記チケット購入サイトのみで販売します

※窓口での販売はございません。渋谷スカイ年間パスポートをお持ちの場合でも、必ず事前に参加チケットをご購入ください

※お一人さまにつき 1 枚の参加チケットが必要です

※ご購入後、お客さま都合によるキャンセルや払い戻しはできません

※悪天候等を理由にイベントが中止となる場合、事前にメールにて中止および払い戻しについてご案内します

## 「IGNITE YOGA」について

Juri Edwards（エドワーズ壽里）主宰。「IGNITE YOGA」は、ヨガをより効率よく現代的にしなが、ヨガだからこぞ得ることができる心と体への効果や、マインドフルで充実したライフスタイルを大切にしています。有酸素と筋力トレーニングも含まれたフィットネス要素の高い「IGNITE FIT」や呼吸と合わせて動く「IGNITE ONE」と「IGNITE TWO」、ゆっくり動きながら呼吸を深めていく「IGNITE SLOW」、そして体を緩めることに特化した「RE-IGNITE」まで、その日の気分によってお選びいただけます。忙しい方のライフスタイルにフィットするよう、すべてのプログラムが一時間。一生懸命「今」を生きる皆さまが生活に取り入れやすい、モダンスタイルなヨガスタジオです。



IGNITE YOGA 公式 WEB サイト <https://igniteyoga.jp/>

※IGNITE YOGA については、公式サイトを参照ください

<本件に関する報道関係者さまからのお問合せ先>  
渋谷スクランブルスクエア PR 事務局（株式会社サニーサイドアップ内）  
担当：矢野（080-7934-3745）、金井（080-7310-0134）、齋藤（090-6531-6108）  
E-mail：scramble\_square\_pr@ssu.co.jp

## 「SHIBUYA SKY」について

### ■SHIBUYA SKY 概要

本施設は、14階～45階の移行空間「SKY GATE」、日本最大級の屋上展望空間「SKY STAGE」、46階の屋内展望回廊「SKY GALLERY」の3つのゾーンで構成されております。渋谷最高峰の地上229mから広がる360度の景色を眺めるにとどまらず、一連の体験を通じて知的好奇心を刺激し、想像力を育む展望装置です。

名称：SHIBUYA SKY

フロア：14階（チケットカウンター）、45階・46階（屋内展望施設）、屋上（屋上展望空間）

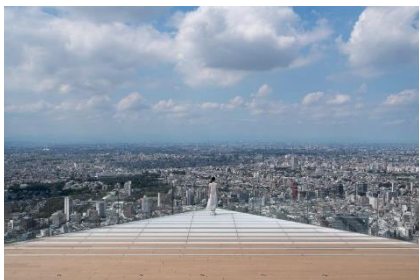
高さ：地上229m

営業面積：屋上展望空間 約2,500㎡、屋内展望施設 約3,000㎡

営業時間：10:00～22:30（最終入場21:20）※最新の営業時間は公式WEBサイトをご確認ください

休館日：年中無休 ※但し、臨時休館となる場合があります。

公式WEBサイト：<https://www.shibuya-scramble-square.com/sky/>



### ■SHIBUYA SKY 入場チケット

（料金はすべて税込）

		WEBチケット（チケット予約）	窓口チケット（当日券のみ）
購入方法		公式WEBサイト	14階チケットカウンター
料金	大人（18才以上）	1,800円	2,000円
	中・高校生	1,400円	1,600円
	小学生	900円	1,000円
	幼児（3～5才）	500円	600円
	3才未満	無料	無料

※再入場およびチケットの払い戻しはできません。

※障がい者手帳をお持ちの方とその介助者（1名まで）は半額となります。

ご来場時にチケットカウンターにて障がい者手帳をご提示ください。

※当日の混雑状況により、チケットの購入、ご入場までに待ち時間が発生する場合があります。

#### <WEBチケットの購入にあたっての注意事項>

※チケット購入サイト「webket」（<https://webket.cpnw.jp/regist>）の会員登録が必要です。

※支払方法は、クレジットカード払いおよびコンビニ払いのみです。

#### <ご入場にあたってのお願い>

※SHIBUYA SKYは、地上約230mの屋上展望空間を有する施設です。

※お客さまの安全確保のため、持込み禁止物や禁止行為のルールを定めています。

※詳しくは、公式WEBサイト <https://www.shibuya-scramble-square.com/sky/ticket/#sec-note>

館内にて掲示している案内サインなどをご確認ください。

※ルールをお守りいただけない場合、ご入場のお断りやご退場をお願いする場合があります。

## ■年間パスポート「SHIBUYA SKY PASSPORT」

販売価格：5,400円（税込）

有効期限：ご購入日から1年間

- 購入手順：①アプリ型パスポートもしくはカード型パスポートどちらかを選択  
②アプリ型パスポートは渋谷スクランブルスクエアアプリにて、  
カード型パスポートは特設サイトにて、お客さま情報を事前登録  
③14階チケットカウンターにて顔写真を登録のうえご購入

特典：

- 1) 1年間何度でも入場可能
- 2) 入場時の予約不要 ※1
- 3) 同伴者1名さまのご入場料金が50%OFF ※2
- 4) 渋谷スカイ内の3ショップにて割引&特典  
お土産ショップ<SHIBUYA SKY SOUVENIR SHOP>・カフェ&バー<Paradise Lounge>：お会計から10%OFF  
フォトサービス：写真をご購入いただいたお客さまに写真のデータをプレゼント
- 5) 渋谷スクランブルスクエア ショップ&レストランのチケ得サービス（約30店舗参加）がいつでも利用可能  
※1 混雑時はお待ちいただく可能性がございます  
※2 当日窓口チケットを半額にて販売します。また、各日、販売枚数に達した時点で終了となります

特設サイト：<https://www.shibuya-scramble-square.com/sky/passport>



▲SHIBUYA SKY PASSPORT  
告知ビジュアル

## ◇施設およびチケットに関するお問合せ先

SHIBUYA SKYお問い合わせ窓口 TEL：03-4221-0229（受付時間10:00～20:00）

### <安心・安全への取り組み>

#### ■施設としての取り組み

- ・従業員の勤務前の検温・健康チェックの実施
- ・従業員へのマスク着用と手洗い・手指消毒・うがい徹底の励行
- ・出入口にアルコール消毒液の設置、消毒液を用いた清掃の強化
- ・館内・バックゾーン各所に三密を避ける啓蒙サインやポスターなどの設置
- ・飲食店の対面座席廃止や客席の間引き、電子決済の推奨を実施
- ・お手洗い内のジェットタオル、一部の休憩スペースなどの利用を中止

#### ■お客さまへのお願い

- ・館内におけるお客さま同士、また従業員との一定の距離の確保をお願いします
- ・ご来館の際は、最少人数でのご来館、マスクの着用にご協力ください
- ・体調がすぐれない場合のご来館を見合わせてください
- ・混雑時におけるお客さま入館制限実施にご理解とご協力をお願いします

※詳しくは、公式ホームページや施設内にて掲示している案内サインでご確認ください。

また、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、営業時間を変更している可能性がございます。

最新の情報は、公式ホームページをご確認ください。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

## <渋谷スクランブルスクエア 概要>

名称：渋谷スクランブルスクエア／SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE  
事業主体：東急(株)、東日本旅客鉄道(株)、東京地下鉄(株)  
所在：東京都渋谷区渋谷2丁目24番12号  
用途：事務所、店舗、展望施設、駐車場など  
延床面積：第Ⅰ期（東棟）約181,000㎡、第Ⅱ期（中央棟・西棟）約96,000㎡  
階数：第Ⅰ期（東棟）地上47階 地下7階、  
第Ⅱ期（中央棟）地上10階 地下2階、（西棟）地上13階 地下5階  
高さ：第Ⅰ期（東棟）約230m、第Ⅱ期（中央棟）約61m、（西棟）約76m  
設計者：渋谷駅周辺整備計画共同企業体  
※(株)日建設計、(株)東急設計コンサルタント、(株)JR東日本建築設計、  
メトロ開発(株)  
デザイナー・行外：(株)日建設計、(株)隈研吾建築都市設計事務所、(有)SANAA 事務所  
運営会社：渋谷スクランブルスクエア(株)  
※東急(株)、東日本旅客鉄道(株)、東京地下鉄(株)の3社共同出資  
開業：第Ⅰ期（東棟）2019年11月1日  
第Ⅱ期（中央棟・西棟）2027年度  
URL：<https://www.shibuya-scramble-square.com>



▲渋谷スクランブルスクエア外観